



Sonntag, 08. März 2020

6. Belgenbach-Trail Monschau

Das Eifel-Extrem-Läuferlebnis

Veranstalter	TV Konzen Laufteam
Kontakt	Helmut Hoff, Am Lutterbach 37 52156 Monschau. Belgenbachtrail-konzen@t-online.de
Start und Ziel	52156 Mon-Konzen, Grillhütte Belgenbachtal. Navi: Am Lutterbach 64 + 300 M
Startnummernausgabe	Sonntag 08.03.2020 ab 09.30 Uhr nur Konzen Dorfplatz, Konrad-Adenauer-Str. 2 (Monschau-Marathon Ziel) Zum Start ca.1.5 km (mit PKW oder zu Fuß)
Voranmeldung	Bis 05. März 2020 www.tv-konzen-run-walk.de
Nachmeldung	08. März 2020 bis 1 Stunde vor Veranstaltungsbeginn nur Konzen Dorfplatz im MuK
Startzeiten	5.7 km 11.30 Uhr, 10 km 11.45 Uhr
Parken Startnummern	Dorfplatz, Konrad-Adenauer-Str. 2 von hier ca. 1500 m bis Start
Parken Sportpark	Windrad ca. 1000 m bis Start
Parken Start/Ziel	Grillhütte Belgenbach, Navi: Am Lutterbach 64, von Konzen aus folgen bis Ende
Light - Trail	5.7 Kilometer ca. 130 Meter Höhendifferenz
Strong-Trail	10 Kilometer ca. 300 Meter Höhendifferenz
Streckenbeschaffenheit	Waldwege und Pfade mit teils matschigen, rutschigen und steilen Passagen, Bachdurchquerungen. Bei kalter Witterung Glatteisgefahr! Gutes Schuhsohlenprofil wird empfohlen
Startgeld	5.7 km 7.-- € ; Jugend 4.-- €; Nachmeldegebühr 2.-- € 10 km 10.-- € ; Nachmeldegebühr 2.-- € Urkunde für jeden Teilnehmer
Auszeichnung	Ehrenpreise für die drei Erstplatzierten gesamt M/W und Preise für die AK-Sieger/innen. (Sponsoring vom Sportteam Peters, Gemünd)
Wertungen AK	5.7 Km M/W ab Jahrgang 2006 und älter nach DLV Wertung 10 Km M/W ab Jahrgang 2002 und älter nach DLV Wertung
Mannschaftswertung	nur 10 Km Strecke: Damen, Herren, mixed; 3 Teilnehmer/Mannschaft
Siegerehrung im MuK	Light-Trail ca. 13.30 Uhr
Konzen Dorfplatz	Strong-Trail ca. 14.00 Uhr
Verpflegung: Tee, Wasser und Buffer	Light-Trail: im Ziel Strong-Trail: bei km 5.5 im Grüental und im Ziel
Duschen Umkleiden	52156 Monschau Konzen Turnhalle Dorfplatz, Konrad-Adenauer-Straße 2 alternativ: Am Windrad, Sportheim im Sportpark
Cafeteria und Warmes	Vor, während und nach der Siegerehrung im MuK, Dorfplatz Konzen
Haftungsausschluss	Der/die Teilnehmer/in erkennt mit der Anmeldung den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden aller Art an

Wir wünschen allen Teilnehmern erlebnisreiche und spannende Trails im Belgenbachtal!