



**Sonntag, 10. März 2019**  
**5. Belgenbach-Trail Monschau**  
**Das Eifel-Extrem-Läuferlebnis**

<b>Veranstalter</b>	TV Konzen Laufteam
<b>Kontakt</b>	Helmut Hoff, Am Lutterbach 37 52156 Monschau. <a href="mailto:Belgenbachtrail-konzen@t-online.de">Belgenbachtrail-konzen@t-online.de</a>
<b>Start und Ziel</b>	52156 Mon-Konzen, Grillhütte Belgenbachtal. Navi: Am Lutterbach 64 + 300 M weiter
<b>Startnummernausgabe</b>	Sonntag 10.03.2019 ab 09.30 Uhr <b>nur Konzen Dorfplatz, Konrad-Adenauer-Str. 2</b> (Monschau-Marathon Ziel) Zum Start ca.1.5 km (mit PKW oder zu Fuß)
<b>Voranmeldung</b>	Bis 07. März 2019 <a href="http://www.tv-konzen-run-walk.de">www.tv-konzen-run-walk.de</a>
<b>Nachmeldung</b>	10. März 2019 bis 1 Stunde vor Veranstaltungsbeginn <b>nur</b> Konzen Dorfplatz im MuK
<b>Startzeiten</b>	5.7 km 11.30 Uhr, 10 km 11.45 Uhr
<b>Parken Startnummern</b>	Dorfplatz, Konrad-Adenauer-Str. 2 von hier ca. 1500 m bis Start
<b>Parken Sportpark</b>	Windrad ca. 1000 m bis Start
<b>Parken Start/Ziel</b>	Grillhütte Belgenbach, Navi: Am Lutterbach 64, von Konzen aus folgen bis Ende
<b>Light - Trail</b>	5.7 Kilometer ca. 130 Meter Höhendifferenz
<b>Strong-Trail</b>	10 Kilometer ca. 300 Meter Höhendifferenz
<b>Streckenbeschaffenheit</b>	Waldwege und Pfade mit teils matschigen, rutschigen und steilen Passagen, Bachdurchquerungen. Bei kalter Witterung Glatteisgefahr! Gutes Schuhsohlenprofil wird empfohlen
<b>Startgeld</b>	5.7 km 7.-- € ; Jugend 4.-- €; Nachmeldegebühr 2.-- € 10 km 10.-- € ; Nachmeldegebühr 2.-- € Urkunde für jeden Teilnehmer
<b>Auszeichnung</b>	Ehrenpreise für die drei Erstplatzierten gesamt M/W und Preise für die AK-Sieger/innen. (Sponsoring vom Sportteam Peters, Gemünd)
<b>Wertungen AK</b>	5.7 Km M/W ab Jahrgang 2005 und älter nach DLV Wertung 10 Km M/W ab Jahrgang 2001 und älter nach DLV Wertung
<b>Mannschaftswertung</b>	<b>nur 10 Km Strecke:</b> Damen, Herren, mixed; 3 Teilnehmer/Mannschaft
<b>Siegerehrung im MuK</b>	Light-Trail ca. 13.30 Uhr
<b>Konzen Dorfplatz</b>	Strong-Trail ca. 14.00 Uhr
<b>Verpflegung: Tee, Wasser und Buffer</b>	Light-Trail: im Ziel Strong-Trail: bei km 5.5 im Grüental und im Ziel
<b>Duschen Umkleiden</b>	52156 Monschau Konzen Turnhalle Dorfplatz, Konrad-Adenauer-Straße 2 alternativ: Am Windrad, Sportheim im Sportpark
<b>Cafeteria und Warmes</b>	Vor, während und nach der Siegerehrung im MuK, Dorfplatz Konzen
<b>Haftungsausschluss</b>	Der/die Teilnehmer/in erkennt mit der Anmeldung den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden aller Art an

**Wir wünschen allen Teilnehmern erlebnisreiche und spannende Trails im Belgenbachtal!**