

Trainingsläufe auf der Originalstrecke des Monschau Marathons am 23. und 30 Juli 2017

Mittlerweile sind sie zu einem echten Hit geworden, die „Long-Jogs“ auf der MoMa Strecke. Zur Einstimmung auf den Monschau-Marathon treffen sich alljährlich zahlreiche Läuferinnen und Läufer aus der Region, NRW, sowie aus unseren Nachbarländern Belgien und den Niederlanden zur sogenannten Streckenerkundung. Ambitionierte und Hobbyläufer können in verschiedenen Gruppen je nach Fitnessstand ihr langsames Wohlfühltempo selbst bestimmen. Neben dem positiven Trainingseffekt läuft ihr mit Gleichgesinnten in fröhlicher Atmosphäre und es bleibt viel „Luft“ die einzigartige Landschaft des Naturparks Nordeifel zu genießen.

Die Termine:

Sonntag, 23. Juli 2017

9:00 Uhr ab Parkplatz Grünental bis Ziel Konzen Dorfplatz

Einstieg bei Marathonkilometer 11

Streckenlänge: ca. 32 km.

Verpflegung: Getränke, Riegel usw.

Am Brath, Halbmarathonmarke (nach ca.10 Km), Parkplatz Leyloch (nach ca. 24 Km) und im Ziel auf dem Dorfplatz in Konzen

Anfahrt:

Treffpunkt 8:40 Uhr Konzen Dorfplatz (Konrad-Adenauer-Str.) Fahrgemeinschaft

Oder direkt zum Startpunkt von Aachen kommend ausgangs Imgenbroich links in Richtung Hammer, Widdau/Rurtal. Vor der Rurüberquerung liegt links der Parkplatz Grünental.

Achtung! Sollte dieser Parkplatz gesperrt sein, bitte weiterfahren nach Widdau und im Bereich der Veilchenstraße parken.

Navi: 52156 Monschau-Widdau,

Sonntag, 30. Juli 2017

8:30 Uhr ab Startlinie Monschau-Marathon in Konzen bis Parkplatz Norbertuskapelle

Streckenlänge: ca. 33 Km

Verpflegung: Getränke, Riegel usw.

Widdau (nach ca.10 Km), Gut Heistert (nach ca. 26 Km), Norbertuskapelle (nach ca. 33 km)

Navi: 52156 Monschau, Konrad-Adenauer-Str.

Rücktransport nach Konzen in begrenztem Umfang möglich.

Teilnahme an beiden Läufen auf eigene Gefahr!

Teilnehmer melden sich bitte unter info@monschau-marathon.de

oder Tel. 02472 4551 Helmut Hoff an.